



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE
DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	Diana Carolina Bonilla Collazos (Nutricionista Dietista)
EMAIL	nutricionistacorporacion@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Marzo 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Parque Deportivo

N.º Asistentes: 3 deportistas

Liga: Visita liga de boxeo juvenil

Se realiza la primera visita de campo a la liga de Boxeo Juvenil el día 1 de marzo de 2021 a las 5:00pm, con el equipo de las ciencias aplicadas y metodólogo. Se realiza Presentación del grupo biomédico con los deportistas, seguidamente se realiza la valoración nutricional a 3 deportistas: María José Olaya, Flor Valentina Rodríguez y María José Martínez.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Lugar: Piscina del Totumo
N.º Asistentes: 4 deportistas
Liga: Polo acuático

Se realiza la primera visita de campo a la liga de Polo Acuático del Tolima el día 3 de Marzo 2021 a las 8:00pm con el área de las ciencias aplicadas y metodólogo. Se realiza presentación del equipo biomédico con los deportistas, seguidamente se realiza valoración nutricional y medición de la composición corporal a los deportistas: Felipe Lizarazo, Nelson Bejarano, John Andrade y Juan Diego Gutiérrez.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Lugar: Hotel Estelar Altamira
N.º Asistentes: 1 deportista.
Liga: BMX

Se realiza valoración nutricional y medición de la composición corporal en consultorio al deportista Sebastián Aldana de BMX. Se entrega plan nutricional y recomendaciones nutricionales, así mismo se imparte educación alimentaria y nutricional.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Lugar: parque deportivo.
N.º Asistentes: 10
Liga: liga de Atletismo

Se realiza la primera visita de campo a la liga de Atletismo del Tolima el día 4 de Marzo 2021 a las 4:00pm con el área de las ciencias aplicadas y metodólogo. Se realiza presentación del equipo biomédico y el gerente de Indeportes, seguidamente se realiza valoración de la composición corporal a 10 deportistas priorizados. A la fecha se ha enviado plan nutricional a Danna Valentina Garzón y Karen Bedoya.



Municipio: Ibagué

Lugar: parque deportivo.

N.º Asistentes: 6 deportistas

Liga: Liga de Esgrima del Tolima.

Se realiza la primera visita de campo a la liga de Esgrima del Tolima el día 10 de Marzo 2021 con el área de las ciencias aplicadas y metodólogo, se hace un reconocimiento y visualización del campo de entrenamiento. Se realiza valoración nutricional y medición de la composición corporal por bioimpedancia a 8 deportistas; Juanita Gualtero, Carlos Andrés Molano, Arthur Pinilla, Samuel Gualtero, Michael Lozano, Julián Santamaría, Juan David Sánchez y Jaime Enrique Rincón. Según los resultados obtenidos, se envía plan nutricional a los primeros por sus necesidades en la modificación de la composición corporal.



Municipio: Ibagué

Lugar: Salón comunal parque pijao, barrio el Jordán.

N.º Asistentes: 6 deportistas

Liga: Judo.

Se realiza la primera visita de campo a la liga de Judo del Tolima el día 11 de Marzo 2021 a las 5:00pm con el área de las ciencias aplicadas y metodólogo. Se realiza presentación del equipo biomédico con los deportistas, posteriormente se realiza valoración nutricional y antropométrica a 6 deportistas; Cristian Daniel, José Moisés Balcazar, William de Jesús Balcazar, Lesly Dayana Vásquez, Oscar Díaz González y Arley Gutiérrez. De estos se envía plan nutricional a los 4 primeros mencionados por su necesidad de intervención nutricional ante los resultados obtenidos.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Municipio: Ibagué.
Lugar: "Donde Pachito- tejo"
N.º Asistentes: 10.
Liga: Tejo femenino y masculino.

Se realiza la primera visita de campo a la liga de tejo del Tolima el día 17 de Marzo 2021 a las 2:00pm con el área de las ciencias aplicadas, metodólogo y Gerente de Indeportes. Se realiza presentación del equipo biomédico con los deportistas, posteriormente se realiza valoración nutricional y antropométrica a 6 deportistas; Ricardo Soto, José Ramiro Rubiano, Luz Dary Rubiano, Claudia Patricia Aldana, Flor Alba Torres, Héctor Hermogenes, Albeiro Izquierdo, Luis Fernanda Morales. Los planes nutricionales se enviarán en la primera semana del mes de abril.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Lugar: calle 44 frente a Glorieta
N.º Asistentes: 6 deportistas
Liga: Liga de Karate Do.

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

Se realiza la primera visita de campo a la liga de Karate Do del Tolima el día 18 de Marzo 2021 a las 2:30pm con el área de las ciencias aplicadas y metodólogo. Se realiza Valoración nutricional a 6 deportistas; Juan Esteban Sánchez Vega, Luis Alejandro Poveda, Santiago López, en la primera semana de Abril se enviarán planes nutricionales a Luna Fernanda Salinas, David Santiago Díaz, Andrés Felipe Caro.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Hotel Estelar Altamira- consultorio Nutrición.

N.º Asistentes: 3

Liga: Patinaje, BMX, polo acuático.

Con el fin de dar seguimiento a los parámetros de composición corporal, se realiza medición a la patinadora Génesis Cortes de patinaje, Estefany Farias, Sebastián Aldana de BMX, Luis Felipe Palomino de motociclismo. Se realiza entrega de plan nutricional, recomendaciones nutricionales y se imparte educación alimentaria y nutricional para competencia.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 49 deportistas

TOTAL, GENERAL: 49 deportistas

Firma director@

**Nutricionista Dietista.
MND 03303.**

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com